



NORMAS



ES OBLIGATORIO
DUCHA PREVIA



ES OBLIGATORIO
EL USO DE GORRO
DE BAÑO



PROHIBIDO USAR
CREMAS O ACEITES



ES OBLIGATORIO
EL USO DE CHANCLAS



ES OBLIGATORIO
EL USO DE BAÑADOR



PROHIBIDO EL ACCESO A
MENORES DE 16 AÑOS.
16-17 AÑOS
ACOMPAÑADOS
DE UN ADULTO



SE RUEGA
MANTENER
SILENCIO



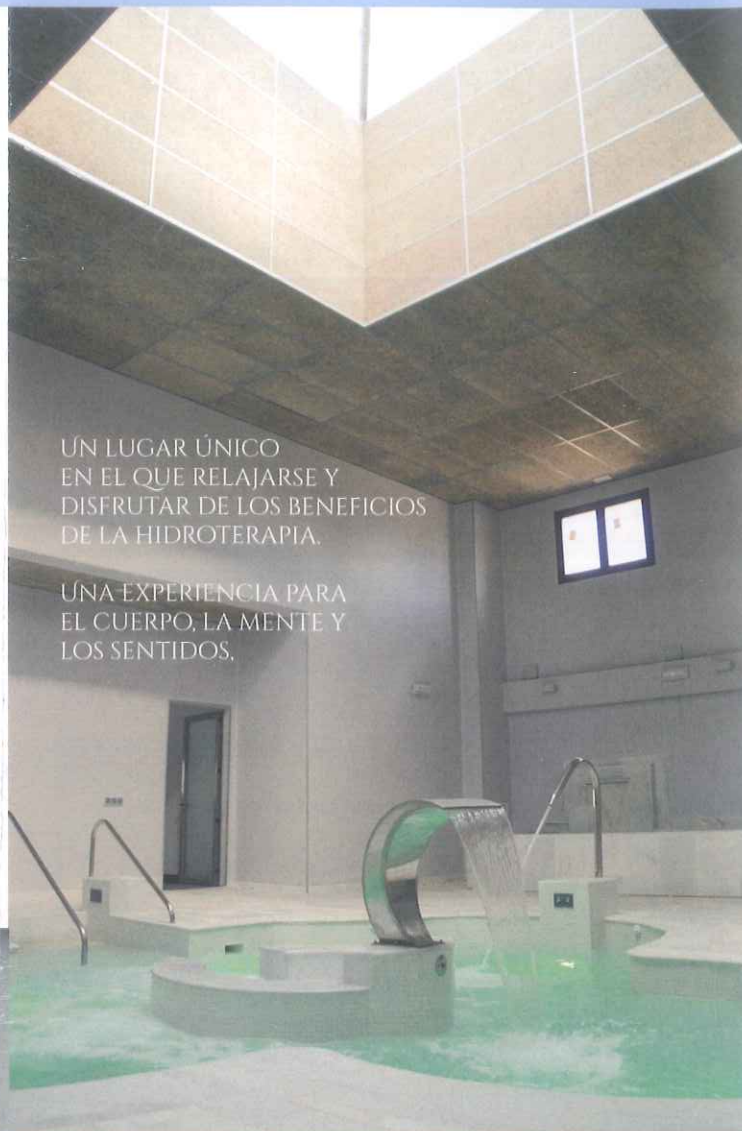
ESTÁ PROHIBIDO
EL USO DE
TELÉFONOS MÓVILES



60 MINUTOS
TIEMPO MÁXIMO
DE PERMANENCIA
EN EL SPA



INSTALACIONES



UN LUGAR ÚNICO
EN EL QUE RELAJARSE Y
DISFRUTAR DE LOS BENEFICIOS
DE LA HIDROTERAPIA.

UNA EXPERIENCIA PARA
EL CUERPO, LA MENTE Y
LOS SENTIDOS.



HIDROTERAPIA JACUZZI PISCINA TERMAL
DUCHAS BITÉRMICAS CROMOTERAPIA
SAUNA FINLANDESA HIDROMASAJE
CAMAS CALIENTES BAÑO TURCO



SPA WELLNESS EL CONVENTO TORRE DE MIGUEL SESMERO



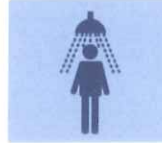
HORARIO:
MARTES-SÁBADO 10:00-14:00 17:00-21:00.
DOMINGO: 10:00- 14:00.

CITA PREVIA: 611 026 227
SPA@ELCONVENTO-COMPLEJOTURISTICO.COM

WWW.ELCONVENTO-COMPLEJOTURISTICO.COM

ANTIGUO MOLINO ACEITERO,
CARRETERA DE NOGALES S/N
06172 TORRE DE MIGUEL SESMERO
BADAJOZ

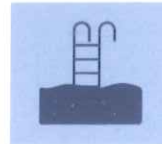
1. DUCHA DE INICIO



2. PISCINA DINÁMICA

TEMPERATURA CALIENTE 32° C

DIFERENTES POSICIONES Y PRESIONES (CASCADA, VOLCÁN, CHORROS DE PRESIÓN,..) ADEMÁS DE RELAJAR, REDUCE LAS CONTRACCIONES MUSCULARES, AUMENTA LA MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES Y ACTIVA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.



TIEMPO RECOMENDADO: 20 MINUTOS.

3. PILETA DE AGUA FRÍA

TEMPERATURA FRÍA 12° C

PARA REALIZAR CONTRASTES DE TEMPERATURA Y MEJORAR LA CIRCULACIÓN



TIEMPO RECOMENDADO: 1 MINUTO

4. HAMMAN (BAÑO TURCO):

CALOR HÚMEDO. 42° C
100% DE HUMEDAD.

CON ESENCIA AROMÁTICA Y CROMOTERAPIA, DESPEJA LAS VÍAS RESPIRATORIAS Y ELIMINA TOXINAS.



TIEMPO RECOMENDADO: 10 MINUTOS

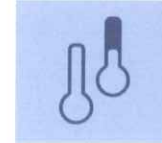
5. DUCHAS DE CONTRASTE

CALOR/ FRIO

TEMPERATURA FRÍA 12° C
CALIENTE 30° C

ACTIVA LA CIRCULACIÓN Y RELAJA LOS MÚSCULOS.

TIEMPO RECOMENDADO: 3 MINUTOS.



6. SAUNA

CALOR SECO. 90° C
10% DE HUMEDAD.

IDEAL PARA ELIMINAR CÉLULAS MUERTAS Y LIMPIAR LA PIEL, ASÍ COMO, PARA MEJORAR EL TONO MUSCULAR Y ARTICULAR.

TIEMPO RECOMENDADO: 10 MINUTOS.



7. PILETA DE AGUA FRÍA O DUCHA FRÍA

TEMPERATURA FRÍA 12° C.

LLEVANDO A CABO UN ACCESO PROGRESIVO DE PIES A CABEZA, FAVORECE UNA COMPLETA TONIFICACIÓN E HIDRATACIÓN DE LA PIEL, ESTIMULANDO EL METABOLISMO DESPUÉS DEL CONTRASTE DE CALOR.

TIEMPO RECOMENDADO: 1 MINUTO.



8. TUMBONA TÉRMICA

TEMPERATURA CALIENTE 28° C

IDEAL PARA LA RELAJACIÓN, ESTIMULAN LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, GENERANDO SENSACIÓN DE BIENESTAR.

TIEMPO RECOMENDADO: 15 MINUTOS



ZONA SPA

CIRCUITO (60 MIN): 10€

BONO 4 CIRCUITOS: 30€

*BONO DE USO INDIVIDUAL

TRATAMIENTOS RELAJANTES

MASAJES

RELAX FACIAL (25 MIN): 15€

RELAJANTE PIES (25 MIN): 15€

PIERNAS CANSADAS (25 MIN): 15€

RELAJANTE EXPRESS (25 MIN): 15€

RELAJANTE COMPLETO (40 MIN)

(ESPALDA, PIERNAS, Y BRAZOS): 20€

RELAJANTE CON PIEDRAS

CALIENTES (40MIN): 20€

TERAPÉUTICO (30MIN): 15€

ESTÉTICA

DEPILACIÓN CERA

CEJAS: 3€

LABIO SUPERIOR: 2€

AXILAS: 4€

INGLES: 3€

BRASILEÑAS: 5€

MEDIAS PIERNAS: 8€

PIERNAS ENTERAS: 15€

MEDIA ESPALDA: 8€

ESPALDA: 12€

PECHO: 8€

BRAZOS: 8€

PACK MUJER. PIERNAS ENTERAS+

AXILAS + INGLES: 20€

PACK MUJER COMPLETO. PIERNAS

ENTERAS + AXILAS + INGLES + DISEÑO

CEJAS + LABIO SUPERIOR: 25€

PACK HOMBRE. ESPALDA COMPLETA

+ PIERNAS COMPLETAS + PECHO

COMPLETO + AXILAS + DISEÑO DE

CEJAS: 35€

LIMPIEZAS

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA: 18€

LIMPIEZA COMPLETA. FACIAL

PROFUNDA + DIAGNÓSTICO PIEL +

TRATAMIENTO ESPECÍFICO: 30€

FISIOTERAPIA

SESIÓN FISIOTERAPIA

(50 MIN): 20€

BONO 4 SESIONES

FISIOTERAPIA: 60€

PACKS ESPECIALES

PACK DEPORTISTA

(70 MIN): 32€

MASAJE DEPORTIVO (30MIN)

PEELING

CIRCUITO GUIADO

PACK CHOCOLATERAPIA

(90 MIN): 36€

PEELING DE CHOCOLATE

ENVOLTURA DE CHOCOLATE

MASAJE RELAJANTE (30MIN)

CIRCUITO GUIADO

PACK RELAX

(90 MIN): 32€

PEELING CORPORAL

MASAJE RELAJANTE (30MIN)

PIEDRAS CALIENTES

CIRCUITO GUIADO

PACK FANGOTERAPIA

(90 MIN): 40€

PEELING CORPORAL

ENVOLTURA DE BARRO

MASAJE RELAJANTE (30MIN)

PACK EXFOLIACIÓN

(90 MIN): 40€

PEELING CORPORAL Y

FACIAL

MASAJE RELAJANTE (40MIN)

PACK FACIAL: 60€

DIAGNÓSTICO PIEL

1 LIMPIEZA FACIAL

3 LIMPIEZAS BÁSICAS

4 TRATAMIENTOS

ESPECÍFICOS

** EL TIEMPO MÁXIMO DE PERMANENCIA EN EL CIRCUITO SPA ES DE 60 MINUTOS, LOS USUARIOS DISPONDRÁN DE 5 MINUTOS PREVIOS Y POSTERIORES PARA ACUDIR AL VESTUARIO.